

# Buletyn Informacyjny

## Stowarzyszenia Polski Klub Stomatologiczny

Numer 5 (09.02.2021)

### Aktualności

#### Koleżanki i Koledzy!

Rozpoczął się nowy rok. Rok 2021. Liczba 21 to przecież popularne „oczko”. Mamy więc prawo oczekiwać czegoś wyjątkowego, szczęśliwego. Wszyscy mamy nadzieję, że uda się nam wreszcie podjąć jakieś wspólne działania i zrealizować dawno odkładane plany. Życzymy sobie tego, chociaż wiemy, że powrót do w miarę normalnego funkcjonowania zajmie jeszcze sporo czasu. Ale nie poddajemy się. Zaczynamy planować, bo bez tego niczego nie osiągniemy. Mamy nadzieję, że coś z tych planów uda się zrealizować.

Przedstawiamy ciekawą propozycję Wydawnictwa Med. Tour Press Int. Jest ona związana z dotychczasową naszą działalnością, wzbogacona o nowe elementy. Inicjatywie tej patronuje Stowarzyszenie Polski Klub Stomatologiczny. Warto się zapoznać z tym projektem.

### Szkolenia

Med Tour Press Int. po rocznej przerwie związanej z pandemią, w roku 2021 pragnie wznowić organizację szkoleń połączonych z wyjazdami do atrakcyjnych regionów i miejsc na świecie.

Szkolenia są przede wszystkim adresowane do członków naszego Klubu i lekarzy, lekarzy stomatologów oraz przedstawicieli innych zawodów, którzy pragną podnieść swoje kwalifikacje zawodowe m.in. w zakresie języka obcego (np. medycznego, biznesowego języka angielskiego).

Programy edukacyjne wyjazdów szkoleniowych będą dostosowane do potrzeb odbiorców, tak aby nabyte umiejętności zostały szybko i efektywnie wykorzystane w ich środowisku zawodowym. Kursy dostępne będą z uwzględnieniem różnych poziomów zaawansowania zainteresowanych - dla początkujących, jak i dla osób bardziej zaawansowanych.

Uzupełnieniem nauki są planowane poznawcze programy pozalekcyjne, obejmujące zajęcia fakultatywne, które umożliwiają praktyczne doskonalenie zdobytych umiejętności przy jednoczesnym poznawaniu kultury, przyrody, zabytków i tradycji odwiedzanego kraju. Programy obejmują zwiedzanie wielu interesujących miejsc, a zróżnicowane sytuacje, w których przebywają uczestnicy aktywizują słuchaczy w posługiwaniu się językiem obcym w danych okolicznościach. Po zakończeniu szkolenia jego uczestnicy otrzymują certyfikaty i faktury.

Uczestnictwo w organizowanych przez Med Tour Press Int. zagranicznych wyjazdach edukacyjno-poznawczych to przyjemna i atrakcyjna alternatywa dla tradycyjnie organizowanych kursów szkoleniowych.

Szczegóły planowanych przedsięwzięć postaramy się podać wkrótce.

### Wsparcie cyfrowe dla seniorów



Ciekawe inicjatywy przejawiają też sami członkowie naszego Stowarzyszenia. To przykład, że nie trzeba czekać na odgórne propozycje, a można wziąć sprawę w swoje ręce.

Żyjemy w XXI wieku, a przecież wszyscy urodziliśmy się w wieku XX - w innej epoce. Obecna rzeczywistość, a myślę nie tylko o rzeczywistości pandemicznej, wymaga od nas codziennego kontaktu z komputerem. W pracy normą jest już e-dokumentacja medyczna, e-zwolnienia lekarskie, e-skierowania, e-sprawozdania, e-rachunki, e-PUAP-y. Prywatnie też dużo korzystamy z Internetu, przeszukując jego nieprzebrane zasoby, kontaktujemy się na platformach społecznościowych, kupujemy w sklepach internetowych, piszemy e-maile, mamy profile zaufane, bierzemy udział w webinarium, szeroko korzystamy z technologii cyfrowych. Nie wszyscy sobie z tym radzą. Jak się odnaleźć w tej trudnej rzeczywistości seniorom sprzed ery komputerowej, ale myślę, że nie tylko seniorom, chce pomóc członek SPKS, człowiek, który rozumie cyfrowe potrzeby w obecnych czasach, mgr inż. Antoni Jakubowski. Zainteresowanym oferuje porady komputerowe. Kontakt: tel. 505 181 384.

### Składki członkowskie

Nowy rok to także czas na opłacenie składki członkowskiej. Zarząd Stowarzyszenia Polski Klub Stomatologiczny przypomina i zwraca się z prośbą do wszystkich, którzy jeszcze nie opłacili składki członkowskiej za 2021 r. o dokonanie tego statutowego obowiązku. Składka wynosi, podobnie jak w latach poprzednich 200 zł (w tym jest prenumerata czasopisma „Stomatologia Współczesna”). Bardzo proszę osoby, które identyfikują się jako członkowie Stowarzyszenia i chcą uczestniczyć w jego przedsięwzięciach o wpłatę, bo dzięki temu możemy nadal wspólnie działać.

### Numer konta

Przypominamy numer konta bankowego:  
Stowarzyszenie Polski Klub Stomatologiczny  
ul. Powstańców Warszawy 17, 05-400 Otwock  
Santander Bank nr 76 1940 1076 3179 3236 0000 0000.

09.02.2021





## Wystawy, targi, kongresy, konferencje

W 2020 roku prawie wszystkie duże wydarzenia stomatologiczne, ze względu na pandemię COVID-19 były odwołane, bądź odbywały się on-line. Wyjątkiem była wystawa i kongres Warsaw Dental Medica Show, który odbył się w hali PTAK Warsaw Expo w Nadarzynie koło Warszawy na początku października. W trakcie tego wydarzenia odbyło się otwarte zebranie Zarządu Stowarzyszenia Polski Klub Stomatologiczny.

W 2021 roku (potwierdzono na dzień dzisiejszy przez organizatorów) planowane są następujące duże imprezy stomatologiczne w systemie tzw. uczestnictwa bezpośredniego:

1. Kongres Stomatologów Polskich - Jubileusz 70-lecia Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego - Łódź, termin - ?.

W programie międzynarodowe konferencje naukowo-szkoleniowe i uroczyste spotkania. Informacje: <https://pts.net.pl>.

2. CEDE - 29. Środkowoeuropejska Wystawa Produktów Stomatologicznych (Central European Dental Exhibition) - Łódź, 16-18 września. Informacje: [www.cede.pl](http://www.cede.pl).

3. Warsaw Dental Medica Show - Targi stomatologii i medycyny estetycznej - Nadarzyn, 9-11 września. Informacje: <https://warsawexpo.eu>.

4. KRAKIDENT - 28. Międzynarodowe Targi Stomatologiczne w Krakowie, 10-12 czerwca. Informacje: <https://krakdent.pl/>.

5. DENTAMED - 19. Dolnośląskie Targi Stomatologiczne we Wrocławiu, 5-6 listopada. Informacje: [www.targidentamed.pl](http://www.targidentamed.pl).

6. EXPODENT - 27. Ogólnopolska Konferencja Stomatologiczna i Targi Stomatologiczne - Toruń, 22-23 października. Informacja: <https://expo-andre.pl>.

7. 4. Międzynarodowa Konferencja Polskiego Towarzystwa Periodontologicznego i Sekcji Periodontologii PTS - Warszawa, 12-13 marca (konferencja przeniesiona z czerwca 2020). Informacje: <http://perio.org.pl/iv-konferencja-2020/>.

8. 11. Międzynarodowy Kongres PSI/ICOI - Poznań, 31 maja-1 czerwca. Informacje: <https://kongrespsi.pl>.

## Informacja wyjazdowa

W dniach 14-16 października 2021 r. w Pradze (Republika Czeska) odbędą się wystawa i międzynarodowe targi stomatologiczne Pragodent. Med. Tour Press Int., pod patronatem SPKS rozważa zorganizowanie kilkudniowego wyjazdu do Pragi. Celem jest udział w imprezach doskonalących zawodowo, doskonalenie języka angielskiego, poznanie stolicy Czech. Wyjazd uzależniony jest od liczby chętnych osób. Bliższe informacje w kolejnym biuletynie.

## Święta Apolonia - patronka dentystów

W dniu, w którym ukazuje się ten numer Biuletynu - **9 lutego** - przypada uroczystość świętej Apolonii. Św. Apolonia jest patronką dentystów oraz osób cierpiących od bólu zębów. Była diakonisą Kościoła aleksandryjskiego i znaną ze świętości kobietą. W piśmiennictwie starochrześcijańskim zachował się list św. Dionizego Aleksandryjskiego, zwanego również Wielkim (zm. 265) do biskupa Fabiusza, z którego dowiadujemy się o męczeństwie Apolonii w czasie prześladowania chrześcijan w Egipcie, za panowania cesarza Decjusza w latach 249-251. Miano wówczas dokonać w Aleksandrii pogromu chrześcijan. Rzucono się na domy chrześcijan, wyznawców Chrystusa wywlekano siłą z ich mieszkań, szarpano ich ciała, wylupiano oczy i wyganiano z miasta, a dobytek grabiono. W tych właśnie okolicznościach zginęła św. Apolonia. Jest o niej w tym piśmie następujące świadectwo: *Była już podeszła wiekiem, a jednak poganie, nie zważając na to, rzucili się na nią, złamali jej szczękę i wybili zęby. Następnie rozszalały żądzą krwi dziki tłum rozpalili stos za miastem i zagroził świętej, że ją spali żywcem, jeżeli nie będzie zlorzeczyć Chrystusowi. Na to święta poprosiła o chwilę namysłu i - gdy była od ich rąk wolna - niespodziewanie sama rzuciła się w ogień.*

Św. Apolonia zdobyła się na ten heroiczny akt z obawy, by poganie, nowymi katuszami i powolną śmiercią na stosie, nie złamali jej woli. Nie była to więc śmierć samobójcza, ale bohaterskie oddanie życia za najwyższą wartość, jaką jest wieczne zbawienie. Czyn Apolonii stał się dla chrześcijan przykładem stałości w wierze. Jej kult dosyć szybko zaczął się rozszerzać zarówno na Wschodzie, gdzie poniosła śmierć, jak i na Zachodzie. Ku jej czci wznoszono liczne świątynie.

W malarstwie kościelnym przedstawiana jest z obcęgami dla przypomnienia, że zmiażdżono jej usta i wybito zęby. W powszechnym przekonaniu wiernych jest uznawana za orędowniczkę w chorobach jamy ustnej. Jest wzywana przeciwko bólowi i chorobom zębów.

W Polsce imię Apolonii jest znane od dawna. Święta ma sporo ołtarzy i obrazów. Jeden z nich, pochodzący z XVIII w. znajduje się w kościele NMP w Krakowie. Święta była uwieczniona na obrazach m.in. przez Guido Reni, Carlo Dolci, polskiego malarza baroku Szymona Czechowicza. Część swojej twórczości poświęcił jej czołowy przedstawiciel pop-artu Andy Warhol. W sztuce najczęściej ukazywana jest scena męczeństwa św. Apolonii. Zdarzały się także wizerunki, na których przedstawiano Apolonię z naszyjnikiem, na którym zawisł jeden z wyrwanych jej zębów.

## Święta Apolonia



Oskar Kolberg w swoim monumentalnym dziele o zwyczajach ludu polskiego pisze: *We wigilię św. Apolonii, panny i męczennicy, niektóre osoby poszczą, żeby ta patronka od bólu zębów zachować je raczyła.*

Modlitwa z XVIII stulecia zawierała prośbę o ulgę w bólach zębów skierowaną do św. Apolonii:

*Aż lupa w głowie, kiedy ból zębów przypadnie  
Rwać je cyrulikowi nie tak bardzo snadnie  
O męczennico, której zęby wybijano  
Uśmierz ból, spraw by w piekle nimi nie zgrzytano.*

Motyw bólu zębów, pojawia się również w innej modlitwie do świętej Apolonii:

*Dziewico Boża Wspaniała, Apolonio!  
Za nas błagaj u Pana, by oddalił to, co szkodzi.  
Aby nas za nasze winy, choroby zębów nie dręczyły,  
lecz zdrowiem głowy i ciała byśmy się zawsze cieszyli.*



Carlo Dolci,  
Święta Apolonia.



Szymon Czechowicz,  
Męczeństwo świętej  
Apolonii, kościół  
Mariacki w Krakowie.

Leczniczy kult świętej znalazł swoje odbicie w medycynie ludowej, np. w nazewnictwie roślin stosowanych w chorobach dziąseł i zębów. Ziola takie określano „ziołami Apolonii”, „korzeniami Apolonii”, w Bawarii nasiona piwonii zwano „ziarnami Apolonii” - nawleczone na nitki dawano je dzieciom do gryzienia w celu ułatwienia ząbkowania.

Ciekawostką jest, że wyspa Mauritius została oryginalnie, po odkryciu w 1507 r., nazwana przez portugalskich żeglarzy Świętą Apolonią. Dopiero w 1638 roku, po skolonizowaniu tego terytorium przez Holendrów, wyspę przemianowano na Mauritius. W wielu krajach, np. Meksyku, 9 lutego jest obchodzony również Dzień Dentysty. W Polsce Dniem Dentysty jest 5 marca (razem z Dniem Teściowej).

## Poezja

Jan Brzechwa



Orzech

Miał pan rejent ze Zwolenia  
Twardy orzech do zgryzienia,

Nim go rozgryzł do połowy,  
Stracił kiel i ząb trzonowy,

Wreszcie krzyknął: „A to gratka  
Proszę mi poszukać dziadka!”

Przybiegł dziadek siewiuteńki,  
Twardy orzech wziął do ręki.

„Opamiętaj się, człowieku,  
Nie mam zębów od pół wieku,

Taka sztuka to dla wnuka,  
Niechaj służba go poszuka”.

Wnuk, wiadomo, był siłaczem.  
„Niechaj orzech ten zobaczę”.

Wziął go, włożył między szczęki.  
„Rzeczywiście, nie jest miękki!”

Po upływie pół godziny  
Pot już spływał mu z czupryny,

Wreszcie przerwał ciężką pracę.  
„Nie poradzę, zęby stracę,

Ale znam kowala w mieście,  
Co ten orzech stłucze wreszcie”.

Posłał rejent po kowala,  
A już kowal się przechwala:

„Dla mnie to jest rzecz nienowa,  
Jestem, panie, z Żelechowa,

A wiadomo, że Żelechów  
Słynie z dziadków do orzechów”.

Huknął kowal wielkim młotem,  
A młot rozpadł się z łoskotem.

Jęknął kowal: „Co za orzech,  
Żadna siła go nie zmoże,

Twardy orzech do zgryzienia,  
Nie poradzę. Do widzenia”.

Poszedł kowal, a tymczasem  
Właśnie szła wiewiórka lasem.

Do pokoju oknem wpadła,  
Orzech zgryzła, jądro zjadła,

O czym rejent jak najprędzej  
Spisał akt w ogromnej księdze.