

Buletyn Informacyjny

Stowarzyszenia Polski Klub Stomatologiczny

Numer 4 (20.12.2020)

Aktualności COVID-19

Koleżanki i Koledzy!

Dobiega końca ten wyjątkowy rok. Wielu z nas chciałoby, mieć już za sobą wszystkie zagrożenia, problemy i niedogodności, które ze sobą przyniósł i na które ciągle jesteśmy narażeni. Mamy już dosyć tego siedzenia w domu, braku kontaktu z bliskimi, niemożności normalnego funkcjonowania w życiu publicznym. Jesteśmy zmęczeni tą sytuacją, rozdrażnieni, sfrustrowani. Tęsknimy do tego zwyczajnego, może mało urozmaiconego życia, gdzie wszystko ma swoje miejsce, jest unormowane, dające się przewidzieć i zaplanować.

Możliwości aktywnego działania w ramach Polskiego Klubu Stomatologicznego zostały z powodu koronawirusa również znacznie ograniczone i przyhamowane. Trudno jest w tej chwili cokolwiek powiedzieć, kiedy i w jaki sposób możliwy będzie powrót do zwykłej działalności. Choć plany istnieją, ale z konieczności są „w zawieszeniu”. Być może będziemy korzystać z innych form kontaktu, np. on-line, poprzez komputer i Internet. Takie propozycje już są wysuwane i być może uda się choć w ten ograniczony sposób prowadzić naszą działalność.

Pamiętajmy, że nadal sytuacja epidemiologiczna jest poważna. Ciągłe obowiązują reżimy postępowania, a nawet ostatnio ulegają one zastrzeżeniu. W takich warunkach musimy jakoś pracować i po prostu funkcjonować. W gabinetach stomatologicznych posiadamy wszyscy odpowiednie zabezpieczenia i zdążyliśmy się już przez ostatnie dziewięć miesięcy przyzwyczaić do tych nadzwyczajnych warunków. Chodzi jednak o to, żeby to nie uspiło naszej czujności. Obecnie możliwość spotkania osoby zakażonej jest o wiele większa niż w pierwszym półroczu. Miejmy to ciągle na uwadze. Pamiętajmy również, że na zakażenie jesteśmy narażeni nie tylko w gabinetach, ale także poza pracą - na ulicy, w sklepie, w urzędach, środkach komunikacji i wszystkich innych miejscach użyteczności publicznej. Wirus jest wśród nas. Zachowajmy dyscyplinę i odpowiedzialność! Miejmy zawsze świadomość o fundamentalnym znaczeniu trzech prostych czynności, które mogą uchronić nas przed zakażeniem: zachowanie dystansu społecznego, noszenie maseczek zakrywających usta i nos, częsta dezynfekcja rąk.



Aktualne informacje, komunikaty i zalecenia dotyczące zasad postępowania w czasie pandemii COVID-19 można znaleźć m.in. na stronach Ministerstwa Zdrowia, Państwowego Zakładu Higieny i Głównego Inspektoratu Sanitarnego:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/wytyczne-dla-poszczegolnych-zakresow-i-rodzajow-swadczen>

<https://www.pzh.gov.pl/category/koronawirus-zalecenia/>



Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia przekazuję życzenia by przeżyte zostały one w zdrowiu, radości, w ciepłej, rodzinnej atmosferze. W oderwaniu od codziennych problemów i niedogodności. Niech to będzie czas wypoczynku, który doda energii do podejmowania kolejnych wyzwań zawodowych i osobistych.

A Nowy Rok 2021 niech będzie rokiem spełnienia marzeń i realizacji długo odkładanych zamierzeń.

Szczepienia COVID-19

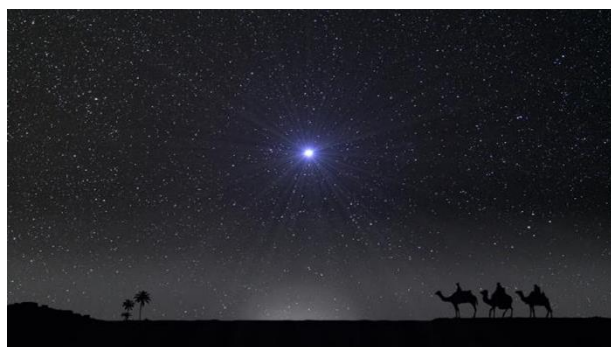
W związku z planowanym rozpoczęciem w niedługim czasie szczepień przeciwko COVID-19, każdy z nas powinien rozważyć możliwość szczepienia siebie i współpracowników, oraz podjąć racjonalną decyzję. Lekarze stomatolodzy, którzy chcą się zaszczepić w etapie „0” proszeni są o jak najszybsze zgłoszenie swojego akcesu w dowolnym szpitalu węzłowym (wykaz - <https://www.gov.pl/web/zdrowie/znamy-szpitaly-w-ktorych-bedzie-szczepiony-personel-placowek-medycznych>) w terminie do poniedziałku 28.12.2020 r. Szczepienia są dobrowolne i bezpłatne. Szczegółowe informacje na stronie <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>.

Ocena ryzyka zawodowego

Lekarze stomatolodzy zatrudniający pracowników, w myśl art. 239 Kodeksu pracy zobowiązani są do opracowania oceny ryzyka zawodowego na danym stanowisku pracy. Ministerstwo Zdrowia 11.12.2020 roku nałożyło na nas obowiązek rozszerzenia tego dokumentu o zagrożenie z tytułu COVID-19. W związku z tym należy jak najszybciej dokonać odpowiedniego uzupełnienia.

Astronomia

Jak zwykle zachęcam do spojrzenia w niebo. Wyjątkowym zjawiskiem kończącym ten rok będzie niezwykle bliskie sąsiedztwo na nieboskłonie (nazywa się to koniunkcją) dwóch jasnych planet - Jowisza i Saturna. Zbliżą się do siebie zaledwie o 6 minut kątowych, co odpowiada 1/5 średnicy Księżyca. Tak bliskie spotkanie zdarzyła się ostatnio w 1226 roku (800 lat temu!), a nieco dalsze w 1563 roku. Według jednej z teorii, planety te były słynną Gwiazdą Betlejemską, która sprowadziła trzech Mędrców do Betlejem, miejsca narodzin Jezusa. Najbliżej planety będą 21 grudnia, ale i kilka dni później nadal będą bardzo blisko siebie. Jeśli pogoda pozwoli, zjawisko będziemy mogli obserwować krótko po zachodzie Słońca, między godziną 16.15 a 17, bardzo nisko nad południowo-zachodnim horyzontem.



Składki członkowskie

Zarząd Stowarzyszenia Polski Klub Stomatologiczny przypomina i zwraca się z prośbą do wszystkich, którzy nie opłacili składki członkowskiej za 2020 r. o dokonanie tego statutowego obowiązku. W związku ze zbliżającym się nowym rokiem proszę o uwzględnienie składki na SPKS w swoim planie wydatków. Składka wynosi, podobnie jak w roku ubiegłym 200 zł (w tym jest prenumerata czasopisma „Stomatologia Współczesna”). Bardzo proszę osoby, które identyfikują się jako członkowie Stowarzyszenia o wpłatę, bo dzięki temu możemy nadal wspólnie działać.

Przypominamy numer konta bankowego:

Stowarzyszenie Polski Klub Stomatologiczny

ul. Powstańców Warszawy 17, 05-400 Otwock

Santander Bank nr 76 1940 1076 3179 3236 0000 0000.